

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA - MIRALAX/GATORADE

Lea las siguientes instrucciones atentamente al menos 7 días antes del procedimiento que tiene programado. Es absolutamente necesario que respete las siguientes instrucciones, sin realizar cambios, a menos que lo especifique su médico.

| CRONOGRAMA | Lo que USTED necesita hacer | Comentarios |
|--|---|---|
| <p>Siete días antes del procedimiento</p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Evite TODAS las nueces, semillas, maíz y verduras de hoja verde CRUDAS. ▪ Acuerde con un adulto responsable para que lo lleve hasta las instalaciones el día de su procedimiento. ▪ SI UTILIZA PRODUCTOS ANTICOAGULANTES: Siga las instrucciones para su producto anticoagulante según le indicó su médico gastroenterólogo, cardiólogo o el médico que emite las recetas. ▪ SI TOMA PRODUCTOS CON INSULINA O PÍLDORAS ORALES PARA LA DIABETES: Comuníquese con su médico para obtener instrucciones específicas con respecto a las dosis del día anterior y el mismo día de su procedimiento. | <p>Necesitará que un adulto responsable lo lleve a su casa después del procedimiento. Es la política del centro cancelar el procedimiento si no hay alguien que lo lleve a su casa.</p> |
| <p>Cinco días antes del procedimiento</p> | <p>Compre lo siguiente en la farmacia. Estos medicamentos no necesitan receta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> UNA botella de MiraLAX de 238 gramos. <input checked="" type="checkbox"/> 56 oz. de Gatorade, Propel o Crystal Light Limonada (ni roja, ni púrpura, ni azul) <input checked="" type="checkbox"/> **Al menos TRES tabletas laxantes de Bisacodil (Dulcolax) (no utilice ablandadores de heces) | <p>**SOLO COMPRE Bisacodil (Dulcolax) SI EL CASILLERO ESTÁ MARCADO. Puede que su médico no le indique esto.</p> |
| <p>Un día antes del procedimiento</p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ DESAYUNO: deberá tomar un desayuno liviano. Esto DEBE finalizar para las 9:00 a. m. ▪ Elija UNA de las siguientes opciones: <ul style="list-style-type: none"> ○ Pan blanco/tostada <u>O</u> ○ Cereal de arroz <u>O</u> ○ Crema de trigo <u>O</u> ○ Huevos ▪ También puede desayunar lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> ○ Leche ○ Jugo (no de color rojo, ni azul, ni morado) ▪ Después de las 9:00 a. m. y hasta DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO, no coma ni beba nada más que líquidos claros (ni rojos, ni azules, ni púrpura). Los líquidos claros incluyen: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Agua y té ▪ Café puro, sin crema ni leche ▪ Jugos de color claro como de manzana o uva blanca ▪ Limonada de mezcla en polvo ▪ Kool Aid o Crystal Light ▪ Sodas claras (7-Up, Sprite, Ginger Ale) ▪ Gatorade/PowerAde ▪ Consomé/caldo/sopa sin grasa ▪ Gelatina saborizada/natural (sin fruta agregada) ▪ Helados italianos, sorbetes, paletas | <ul style="list-style-type: none"> ▪ EL DESAYUNO DEBE ESTAR COMPLETO PARA LAS 9:00 A. M. ▪ LÍQUIDOS CLAROS SOLO DESPUÉS DE LAS 9:00 A. M. <p style="background-color: yellow; padding: 5px;">VER AL DORSO PARA OBTENER INSTRUCCIONES ADICIONALES</p> |

PREPARACIÓN PARA LA COLONOSCOPIA - MIRALAX/GATORADE

| CRONOGRAMA | Lo que USTED necesita hacer | Comentarios |
|--|---|--|
| <p>Un día antes del procedimiento a las 3:00 p. m.</p> | <p><input checked="" type="checkbox"/> Tome 3 tabletas laxantes de Bisacodil (Dulcolax).</p> <p><input type="checkbox"/> SALTEE ESTE PASO. PROCEDA AL SIGUIENTE PASO A CONTINUACIÓN.</p> | |
| <p>Un día antes del procedimiento a las 3:00 p. m.</p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mezcle una botella de MiraLAX en 56 oz de Gatorade (u otro líquido claro). Agite la solución hasta que el MiraLAX esté disuelto y refrigerado. Divida esta solución en mitades; beberá 28 oz hoy y 28 oz. mañana. | |
| <p>Un día antes del procedimiento a las 6:00 p. m.</p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Comience a beber la solución de MiraLAX. Beba vasos de entre 4 y 8 oz cada 15 minutos hasta completar las primeras 28 oz. ▪ Continúe bebiendo líquidos claros durante el resto de la tarde. | <p>Permanezca cerca del baño. Puede utilizar toallas húmedas para bebés o un ungüento A&D para aliviar las molestias causadas por los resultados del preparado.</p> |
| <p>DÍA DEL PROCEDIMIENTO: CINCO horas antes del horario de ingreso</p> <p>(Por ejemplo, si va a ingresar a las 7:15 a. m., será necesario que se levante a las 2:15 a. m. y beba el resto del MiraLAX).</p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Debe tomar los medicamentos según le hayan indicado (especialmente los del corazón y presión sanguínea) hasta 4 horas antes de ingresar para realizar el procedimiento. ▪ Siga las instrucciones específicas brindadas por su médico con respecto a la insulina, las píldoras orales para la diabetes y los anticoagulantes. ▪ Beba las 28 oz de solución de MiraLAX restantes bebiendo vasos de entre 4 y 8 oz cada 15 minutos hasta terminar. ▪ Después de eso, deje de beber líquidos. ▪ No consuma nada por boca, incluidas la goma de mascar, las mentas y dulces comenzando 4 horas antes de que se haya completado el procedimiento. | <p>NO tome ningún medicamento <u>después</u> de completar su 2^o dosis del preparado.</p> <p>Las evacuaciones se tornarán acuosas y hacia el final de la preparación aparecerán amarillas o claras. Si las evacuaciones no son AMARILLAS NI CLARAS, notifique al enfermero a cargo de los preparativos cuando llegue a las instalaciones.</p> |
| <p>Hora de la cita</p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Llegue a la hora de su cita con el conductor adulto responsable (ver página 1). | <p>Por su seguridad, se cancelará el procedimiento si no ha arreglado quien lo lleve a su casa.</p> |